

Вышка  
преткновения  
с.2



«Фэст» прошел  
как по маслу  
с.3



В погоне за здоровьем  
главное —  
лоб не расшибить с.7



НАВІНЫ З ГОРАК, ДРЫБІНА І МСЦІСЛАВА Ў АДНОЙ ГАЗЕЦЕ

2 жніўня 2012 г.  
чацвер  
№31 (165)



# УзГорак

цена ў розніцу свабодная

АБЛАСНАЯ АГУЛЬНАПАЛІТЫЧНАЯ ГАЗЕТА. ВЫХОДЗІЦЬ ПА ЧАЦВЯРГАХ. ЗАСНАВАНА Ў КРАСАВІКУ 2009 ГОДА. PDF-АРХІЎ ВЫДАННЯ ГЛЯДЗІЦЕ НА САЙЦЕ [WWW.HORKI.INFO](http://WWW.HORKI.INFO)

## Теперь за гостиницу не стыдно

В обновленной гостинице «Проня» — шесть люксов, а персонал будет говорить по-английски.

В минувшую пятницу состоялось торжественное открытие горецкой гостиницы. О том, чем «Проня» будет радовать туристов, наша беседа с начальником гостиничного хозяйства УКПП «Коммунальник» Светланой Базекиной.

— Светлана Николаевна, «Проня» в недалёком будущем должна стать трёхзвёздочным отелем?

— Да, есть у нас такие планы. Но ведь такой статус — это не только красивые интерьеры, но и соответствующий уровень обслуживания. По сертификации «Три звезды» персонал должен пройти переподготовку.

Администраторы должны знать хотя бы один иностранный язык. Новый штат администраторов уже набран, все сотрудники с высшим образованием. Каждый работник, прошедший переподготовку, должен получить на руки соответствующее свидетельство.

Горничные также должны будут посещать специальные курсы, где девчат обучат правильному обращению с постояльцами гостиницы. Для каждой горничной предусмотрена комната.

Сертифицировать «Проню» на новый статус будет БелГис — минская организация, в чью компетенцию входит присвоение «звёзд». Вскоре мы полностью оснастим гостиницу согласно требованиям будущего статуса и будем подавать заяв-

ку на сертификацию в эту столичную организацию. Как правило, представители БелГиса приезжают, всё осматривают, проверяют, и, если находят какие-либо несоответствия, дают срок на их устранение. Затем процедура повторяется.

— Гостиница уже укомплектована персоналом?

— У нас сейчас работает 16 человек, такое же количество было и раньше. К нам на работу пришло много новых людей, и штат практически укомплектован.

— Сколько теперь в новой гостинице номеров и какие они?

— Всего у нас 52 номера. Из них — семь высшей категории (шесть люксов и один апартамент), есть номер «Сюит» (квадратура такая же, как и в апартаменте, но для двух человек). Есть люксы одноместные двухкомнатные, и двухместные двухкомнатные. Ещё 26 номеров у нас одноместных и 18 — двухместных. Один номер предусмотрен для инвалида-колясочника. В нём всё оборудовано так, чтобы клиенту было максимально удобно пользоваться санузлом.

— Какими замками закрываются номера, может электронными?

— Замки обыкновенные, с внешней стороны закрываются на ключ, с внутренней — на защёлку. Такие замки соответствуют будущему трёхзвёздочному уровню комфортности.

— Расскажите немного про «изюминки», про то, чего до сих пор не было.

— В гостинице предус-

мотрена сауна с мини-бассейном, бильярдный зал, конференц-зал, интернет-кафе, парикмахерская, бар, пункт обмена валют, комната для хранения багажа, медицинский кабинет, на улице — платная автостоянка.

Есть у нас кафе, которое мы планируем сдавать в аренду (заинтересованный ресторатор и бизнес делает, и постояльцев накормит).

Предусмотрен целый ряд платных и бесплатных дополнительных услуг, которыми может воспользоваться клиент гостиницы — от утренней побудки до вызова такси. В недалёком будущем гостиница планирует создать и разместить в Интернете свой сайт, чтобы нашими услугами могли пользоваться гости города и заранее могли планировать своё заселение к нам.

— Сколько нынче стоит пожить сутки в обновлённой «Проне»?

— В обыкновенном одноместном номере сутки проживания обойдутся в 180 тысяч рублей (округлённо), стоимость двухместных номеров зависит от квадратуры — от 260 до 320 тысяч. За 750 тыс. можно сутки пожить в апартаментах.

— Когда гостиница примет первых постояльцев?

— Через пару недель, где-то в середине августа будем заселять жильцов. Как раз за две недели мы доукомплектуем «Проню» необходимыми бытовыми мелочами: полотенцами, ершиками т.д. А тогда уже — милости просим!

Беседовала Галина Будная



На открытии «Прони» присутствовали Михаил Мясникович, Петр Рудник и Игорь Макар.



Обеденная группа в апартаментах. Фото Галины Будной.

### ● НАША ГАЗЕТА

Покупайте и выписывайте «УзГорак»!

Еженедельник «УзГорак» продается во всех газетных киосках, а также во всех почтовых отделениях. Кроме этого «УзГорак» можно купить в Горках в магазинах «Фея», «Перекресток», «Виктория» и «Карина». Цена газеты — от 1000 рублей.

На наше издание легко и доступно подписаться! Подписка на месяц — 3.250 рублей, на квартал — 9.750 руб., на полугодие — 19.500 руб.

Сделайте подарок своим близким или друзьям — подпишите их на «УзГорак».

**Большое спасибо всем,  
кто на нас уже подписался!**

### ● РЕКЛАМА

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

Холодильник от 2 600 000  
Морозильник от 2 700 000  
Телевизор от 3 600 000  
ЭКСПРЕСКРЕДИТ — 3%! [www.terabit.by](http://www.terabit.by)

Магазин "Карина", г. Горки  
ул. Якубовского, 29. (8-02233) 5-69-91.

Частное предприятие "Хорс-Моторс" УНП 190849085

**ТОРОВАРИ**  
**МОТОС**

**МОТОТЕХНИКА**  
САДОВО-ПАРКОВАЯ ТЕХНИКА  
СТРОИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА  
АКСЕССУАРЫ  
И ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ

**СЕРВИС**

**ВСЕ ТОВАРЫ В КРЕДИТ!!! БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ!!!**

Г. ОРША, УЛ. ЯКУБОВСКОГО, 10 Тел. 8-0216-26-91-45



## ● В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

# Вышка преткновения

Более ста жителей домов на проспекте Интернациональном в Горках подписались против установки в их дворе вышки сотового оператора Velcom и организовали возле еще неподключенного передатчика дневное дежурство.

Почти все протестующие жильцы домов №32, 34 и 36 оказались активными пользователями сотовой связи.

Одна молодая женщина рассказала, что в квартире у нее около десятка «симок» именно того оператора, который решил под окнами разместить свою вышку.

«Так что мы совсем не против мобильных. Дело в здоровье нас и наших детей», – без лишних эмоций объяснила она. – «Антенна находится на уровне ниже наших домов, значит, наши квартиры попадают в зону электромагнитного облучения».

Жильцы рассказывают, что вышка выросла буквально на глазах. Люди сразу же пошли к рабочим выяснять, кто дал разрешение ставить передатчик во дворе, окруженном со всех сторон жилыми домами.

Вместо вежливого объяснения разгневанные горожане услышали лишь грубость. Да такую, что участкового пришлось вызывать.

Это немного остудило рабочих, но свое дело они

продолжили – приказ начальства.

Чтобы как-то повлиять на ситуацию, люди собрали подписи под обращением в Горецкий райисполком. Там в четверг уже зарегистрировали 68 подписей. А в пятницу к этому количеству прибавилось еще 80. Их отнесут позже, если на первое обращение не будет положительной реакции.

Если же местные власти не помогут, граждане обещают добиваться правды в облисполкоме, в Комитете госконтроля и других инстанциях.

«У нас здесь более 200 квартир. Много молодых семей. Почти в каждой есть дети. За них и переживаем, – объясняют люди. – Мы понимаем, что ученые и медики еще дискутируют о воздействии волн на здоровье человека. Но пока они будут выяснять, антенна будет «фонить» нам в окна».

Передатчик стоит не на земле, а на крыше кирпичного сооружения ЦТП №6а, которое принадлежит «Тепловой энергетике». Это здание с трех сторон окружают дома, где живут протестующие. Сдала ли «Тепловая» часть крыши в аренду сотовому оператору – пока точно неизвестно.

«В пятницу снова приходили рабочие, чтобы продолжить монтаж. Люди собрались с детьми, пре-

старелые, стали объяснять, что вышку устанавливать нельзя. Рабочие сначала сопротивлялись, куда-то долго звонили, а потом спокойно удалились», – радуются временному перемирию жители проспекта Интернационального.

Но пока не расходятся, а дежурят возле антенны по очереди.

«Вот так мы проводим отпуск», – улыбаются активисты, которые пока не знают, может ли быть у этой проблемы компромиссное решение, хоть и готовы выслушать аргументы другой стороны в любой момент.

«Мы слышали, что похожая ситуация уже была в Горках, – делится опытом предшественников дежурный мужчина. – На месте одной из вышек сделали замер. Результаты облучения превысили норму, и антенну от жилых домов отнесли».

«Мы мобильными телефонами пользуемся часто, – признаются люди. – Например, когда домой возвращаемся. Такая темнота – светить приходится телефоном под ноги. Здесь ни фонарей, ни благоустройства нет. Зато теперь эта вышка видна из каждого окна».

Мы обратились в компанию Velcom за комментарием по поводу сложившейся ситуации. Вот какой пришел ответ:



Базовая станция Velcom выросла во дворе трех жилых домов. Жители против такого соседства – боятся облучения. Фото Антона Володько.

«К республиканскому фестивалю-ярмарке тружеников села «Дажынкi-2012»... надлежит улучшить покрытие на всей территории проведения мероприятия.

Установка базовой станции является необходимым и согласованным шагом со всеми инстанциями:

- распоряжение Горецкого райисполкома от 02.05.2012г. №131-р «О даче согласия на сдачу в аренду капитальных строений...»;

- решение Горецкого райисполкома от 16.05.2012г. №5-78 «О проектировании и строительстве базовых станций сотовой подвижной электросвязи»;

- согласование УЗ «Могилевский областной центр гигиены эпидемиологии и общественного здоровья» (письмо от 08.05.2012г, акт санитарно-гигиенической экспертизы от 08.05.2012г. №1568) – расчет санитарно-защитной зоны и зоны ограничения застройки, а также размещение базовой станции;

- экспертное заключение ГК по стандартизации Республики Беларусь РУП «Гласгостройэкспертиза» №125-12/12 – проект установки базовой станции по адресу: г.Горки, пр-т Интернациональный, район дома №34, ЦТП №6а согласован

главным архитектором Горецкого района, ГУ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (акт государственной санитарно-гигиенической экспертизы от 08.05.2012 №1568), Горецким УКП «Тепловая энергетика».

Таким образом, все работы по установке базовой станции в вышеуказанном месте являются санкционированными и одобренными всеми важными для выполнения такого рода действий государственными инстанциями», – убеждены в компании.

Антон Володько

## ● ТАКАЯ ЖИЗНЬ

## Стали ли белорусы жить лучше, чем в 2009 году?

	Средняя цена в 2009 г., \$	Средняя цена в 2012 г., \$	Сколько кг можно было купить на 500\$ в 2009 г.	Сколько кг можно купить на 500\$ в 2012 г.
Говядина I категории	4,17	6,41	119,90	78,00
Мясо птицы	2,78	2,92	179,86	171,23
Колбаса вареная высшего сорта	4,47	5,02	111,86	99,60
Сосиски	4,33	5,10	115,47	98,04
Рыба живая	2,13	2,86	234,74	174,83
Молоко	0,51	0,64	980,39	781,25
Сметана	2,27	2,46	220,26	203,25
Масло животное	4,48	6,05	111,61	82,64
Яйца куриные	1,05	1,15	476,19	434,78
Водка	4,98	6,43	100,40	77,76

Нам обещают по \$500 к концу 2012 года. Однако так ли хороши будут эти \$500 по сравнению с теми, которые были в недалеком 2009 году? Onliner.by решил посчитать, чего и сколько средний белорус мог себе позволить на \$500 тогда и сейчас.

Например, в жаркое июньское лето 2009-го можно было зайти в магазин и приобрести мороженого по цене \$4,05/кг, а сейчас этот прохладный продукт потянет уже на \$5,36/кг. Такие данные можно обнаружить, исследуя средние цены на

продукты питания, приво-димые в отчетах Белстата.

А если бы вдруг захотелось впрок закупиться на все \$500 мясом, то в 2009 году можно было «утянуть» 120 кг говядины первой категории по цене \$4,17/кг. Сегодня же удастся взять всего 78 кило при цене \$6,41/кг.

Даже к белорусскому салу инфляция оказалась беспощадна: если в июне 2009-го его можно было приобрести за \$4,59/кг, то в июне нынешнего года оно стоило уже \$5,74/кг.

В пересчете на живую

рыбу заветные \$500 также «исхудали»: с 234 кг в 2009-м до 174 кг в 2012-м. И совсем грустно становится, если измерять обещанные по \$500 в твердом сыре — в 2009-м можно было купить 96 кг продукта, тогда как сейчас удастся получить всего 76 кг.

А вот большинство услуг для белорусов по сравнению с 2009 годом в долларах подешевели. Плата за электроснабжение снизилась более чем в 2 раза, горячее водоснабжение также подешевело (в 2,14 раза), а плата за газ - в 1,5 раза.

Самое большое снижение демонстрируют услуги по доступу в интернет. Если верить Белстату, то за три последних года оплата таких услуг в долларах снизилась более чем в 3 раза.

Насколько в итоге \$500 образца 2009 года отличаются от \$500 образца 2012-го, каждый может оценить сам. Однако нужно иметь в виду, что среднюю зарплату в \$500 в Беларуси обещают к концу года, а какие к тому моменту будут цены на товары и услуги, вряд ли знают даже в Минэкономки.

Onliner.by

## ● ПРОИСШЕСТВИЯ

## Рассталась с ракетницей

После окончания Второй мировой войны прошло более полувека, а у некоторых наших граждан еще хранятся боеприпасы того времени.

В понедельник 30 июля жительнице Мстиславля пришлось расстаться с одним из таких раритетов. Как сообщает УВД Могилевского облисполкома, молодая женщина (30 лет) в рамках операции «Арсенал» «добровольно выдала сигнальную ракетницу» времен Великой Отечественной.

А вот в Горецком районе «Арсенал» обнаружил



два ствола со ствольными коробками неуставленного образца времен все той же войны. Их нашли в лесном массиве вблизи деревни Сахаровка.

По обоим фактам проводится проверка.

Егор Клишевич

## И мак, и опий

Новые заросли мака обнаружены в Трилесьном Дрибинского района.

Как сообщает областное УВД, в воскресенье 29 июля днем сотрудники ГНИПТЛ в рамках операции «Мак» обнаружили и уничтожили 7,5 кг дикорастущего мака. Растения находились на приусадебном участке. Составлен административный протокол.

А вот на следующий

день в Горках было заведено уголовное дело по статье «Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров». У местного жителя (42 года) был найден 1,8 г экстракционного опия. Гражданин ранее уже был судим. Он был задержан. Ему грозит до пяти лет лишения свободы.

Игнат Дроздович



## ● ПРАЗДНИК

# «Фэст» прошел как по маслу

Сотни гостей, реконструкция старинных рыцарских боев и благородных традиций, зрелищное шествие средневековых воинов и их дам, а также ночное фаер-шоу. Ради всего этого можно было бросать все и ехать в этом году на два дня в Мстиславль на фестиваль средневековой культуры.

Маленький Мстиславль был буквально оккупирован приезжими. То тут, то там мелькали знакомые лица. Кто-то приехал из Могилева и Орши, кто-то ехал сотни километров из Минска и Гродно. Это, пожалуй, и было наилучшим подтверждением того, что праздник средневековой культуры за годы его проведения давно превратился в известное и популярное культурное событие для всей страны.

Не знаю, чем люди добивались из белорусской столицы, но вот из Горок – это сделать было не легко. С местного автовокзала по субботам в Мстиславль транспорт не ходит. Исключения не сделали даже на день «фэста». Видно, решили дать подзаработать частным извозчикам.

Туристы с самого утра в субботу толпились в «Городе мастеров». Многие за всегдату Мстиславля рассказывали, что на этот раз изделий hand made из соломки, глины, металла, кожи было намного больше. Торговля шла бойко – каждый хотел увести с собою что-то на память. Над брэн-

дингом региона хорошо поработало местное РАЙПО. В палатке организации можно было купить кружки, шариковые ручки, брелки, тарелки и спортивные кепки с логотипами Мстиславля и «Рыцарского фэста». Кроме этого РАЙПО выпустило набор открыток с видами города, где многие памятники старины удивительным образом сохранились до наших дней.

Один из таких памятников – Кармелитский костел, который находится на реставрации, открыл на время «фэста» свои двери для посетителей. Строгие юноши с бджиками и фонариками водили зевак в темные подвалы костела, помогали взобраться по крутым лестницам на левую башню, откуда открывался грандиозный вид на Замковую гору. Там стояли разноцветные палатки рыцарских клубов, и проходили самые зрелищные события праздника.

Вообще «фэст» проник, кажется, во все уголки города. На Центральной площади, в Детском и Городском сквере, Районном центре культуры – везде можно было найти развлечение гостю и местному жителю.

Можно было сходить на выставки, экскурсии, посмотреть под открытым небом видеофильмы, посидеть в летних кафе. Несмотря на жару, практически везде были посетители. Однако большинство тянулось на Замковую. Гора на два дня была отдана в руки рыцарей и их прекрасных дам,



Сотни жителей и гостей Мстиславля на два дня вернулись в средневековье. Фотографии Евгении Алефиренко.

которые приехали в этот небольшой город практически со всей Беларуси.

Турниры лучников и мечников, придворные и средневековые танцы, бургуты (поединки воинов, закованных в латы) – от всего этого просто невозможно было оторвать глаз. Как рассказали постоянные участники «фэста», в этом году жизнь на Замковой была организована практи-

чески без сучка и задоринки, а для зрителей наконец поставили лавы, с которых видно было все происходящее на горе.

Концерт группы «Стары Ольса», выступление танцевальных коллективов «Яварына» и «Фламмея», фолк-группы «Хортица» и группы «Тутэйшыя» – перечислить все зрелища «Мстиславского фэста» практически невозможно. Ведь было еще и

ночное фаер-шоу, а во второй день – грандиозный конный рыцарский турнир, где воины соревновались на копьях, мечах и луках. А также зрелищный «Штурм цитадели» – реконструкция массового средневекового сражения...

Уставшие туристы покидали город с легкой грустью. Домой люди везли впечатления и сувениры, понимая, что праздник не

может продолжаться вечно, а времена благородных рыцарей и прекрасных дам, которые на два дня вернулись в старинный Мстиславль, ушли безвозвратно. Однако в наших силах возрождать традиции далеких предков, смелых и благородных патриотов Беларуси – в этом, пожалуй, и есть главная миссия фестиваля в Мстиславле.

Илья Заранок

## ● ГЛАС НАРОДА

## Что думают люди о переименовании площади Ленина?

В связи с развернувшейся на сайте [horki.info](http://horki.info) дискуссией, которую вызвала новость о возможном переименовании площади Ленина, мы решили провести дополнительный опрос по этому поводу у местных жителей.

**Лариса, пенсионерка:**

«Мне все равно. Как назовут, так назовут, какая мне разница?»

**Анна, рабочая:**

«Пусть переименовывают. Нам все равно. Есть умы, которые над этим думают, а нас это не касается. Нам и без этого забот хватает. Стоял Ленин – была площадь Ленина, убрали его – надо, может, и что-то другое. Историей особо не увлекаемся, спрашивайте у молодых».

**Светлана, сотрудница БГСХА:**

«Площадь можно Фон-

танкой назвать, если там их все же будут устанавливать. Ну, или в честь Максима Горького. Дом раз сносят, то пусть хотя бы площадь назовут в его честь. А дополнительно можно сделать на площади указатель, мол, в такие-то годы она носила имя Владимира Ленина, и здесь стоял ему памятник».

**Татьяна, сотрудница райисполкома:**

«Мне это так представляется: если нет Ленина, то какая же это уже площадь Ленина? А как назвать – не знаю. У нас «Дажынкi», забот много, над переименованием думаем в последнюю очередь. В шутку с коллегами говорили, что давайте в честь нашего председателя площадь назовем. Но это все шутки, конечно».

**Станислав, студент:**

«Я отношусь негативно к факту переименования

площади Ленина. В каждом белорусском городе и в странах, которые входили в состав Советского союза, такая площадь должна быть. Это то же самое как, например, обязательный проспект Победы в наших городах. Ленин был вождем своего народа. Надеюсь, что после реставрации его вернут на его законное место, и площадь Ленина останется площадью Ленина».

**Нина, сотрудница академии:**

«Я считаю, что площадь должна носить имя Ленина. Мы привыкли к тому, что он здесь стоял и вообще были против того, что его отсюда убрали. Зря это сделали. Мы ведь учились по-ленински, в октябрята, в пионеры, в комсомол поступали».

**Татьяна, сотрудница «Белтелекома»:**

«Я плохо отношусь к возможному переименованию

площади. Во-первых, потому что к этому названию мы уже привыкли, а во-вторых, это наша, пусть и не совсем лучезарная, но история».

**Вячеслав, учитель:**

«Негативно отношусь к тому, что площадь могут переименовать. Я был октябренок, был пионером и в Советском союзе прожил достаточно. Политику перекаривания истории я не приветствую. Вот предлагают площади присвоить имя Максима Горького. А кто он такой был? Что он сделал в Горках за два года его здесь пребывания? А Ленин – это целая эпоха, это не два года».

**Ольга, работница «Матілеўскаўдрука»:**

«Не знаю, чье имя площади можно присвоить, но оставлять ее площадью Ленина тоже глупо. А то это какой-то безразмерный неоправданный культ: и па-

мятники Ленину, и улицы, и проспекты, и площади».

**Павел, школьник:**

«Ленин, насколько я знаю, был не совсем положительным персонажем в истории. Поэтому, если площадь переименуют, это вовсе неплохо. Это, грубо говоря, как поставить памятник Гитлеру. О таких людях нужно помнить, но напоминание не должно быть в виде площадей с их именами».

**Илона, студентка:**

«Я за то, чтобы присвоить площади имя Максима Горького. Пусть хоть что-то у нас свое будет. Не чужое, не заимствованное, а свое, родное».

**Алексей, монтажник:**

«Отрицательно отношусь к возможному переименованию. Еще не дай бог присвоят ей имя недостойного, чтобы ему польстить и услужить».

А вообще площадь плоховатенько выглядит. Я работал монтажником на «Дажынках» в Молодечно, там все делали более основательно. А здесь не успевают, делают, как мне кажется, «тяп-ляп». Косметический ремонт, не более того.

Вот был фонтан возле кинотеатра, и его засыпали. А было красиво. Лучше бы фонтан оставили, а Ленин переживет, что одной площадью, названной в его честь, будет меньше».

**Предложить свой вариант переименования площади Ленина можно до 6 августа по телефонам:**

8-02233-50003, 8-02233-59266 (отдел идеологической работы райисполкома);

8-02233-5-88-55, 8-02233-5-97-24 (редакция газеты «Горацкі веснік»).

**Мнениями интересовалась Екатерина Карпицкая**



## понеделник, 6 августа

Беларусь 1
6.00, 7.10, 7.35, 8.15, 8.35 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 8.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 23.45 Новости.
7.05, 8.05 Зона Х.
7.30, 8.30 Деловая жизнь.
8.45 Слово Митрополита Тадеуша Кондрусевича на Преображение Господне.
9.10 В центре внимания.
10.05 Время Союза.
11.00 Фильм «Битва за детей».
12.10 Сериал «Маргоша» (Россия).
14.05 Мультфильм «Рики-Тики-Тави».
14.25 «Н-17. Поэзия абстрактного». Д/ф.
15.15, 19.20 Новости региона.
15.25 Фильм «Ивар Калныньш».
16.20 Сериал «Капля света».
17.15 Сериал «Маруся. Возвращение»
18.15 Арена.
18.45, 23.35 Зона Х.
19.40 Калыханка.
19.55 Сериал «Сваты-5».
21.00 Панорама.
21.45 «За все тебя благодарю-2»
22.45 Драматический сериал «Доктор Хаус-6» (США).
0.00 День спорта.
0.15 Комедия «Экстракт» (США).

## вторник, 7 августа

Беларусь 1
6.00, 7.10, 7.35, 8.15, 8.35 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 8.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.00 Новости.
7.05, 8.05 Зона Х.
7.30, 8.30 Деловая жизнь.
9.10, 21.55 «За все тебя благодарю-2».
10.10 Арена.
10.40 Мультфильм «Бобик в гостях у Барбоса».
10.50 Сериал «Сваты-5» (Украина).
12.10 Сериал «Маргоша» (Россия).
14.00, 23.00 Сериал «Доктор Хаус-6».
15.15, 18.10 Новости региона.
15.25 Врачебные тайны с доктором А.Терешенко.
15.55 Сериал «Капля света».
16.50 Сериал «Маруся. Возвращение»
17.45, 23.50 Зона Х.
18.25 Сфера интересов.
18.55 Лондон-2012. Олимпийские игры. Футбол. Полуфинал.
21.00 Панорама.
21.45 Актуальное интервью.
0.15 День спорта.
0.30 Х/ф «Ллофт» (Бельгия).
Беларусь 2
7.30 Лондон-2012. Баскетбол. Мужчины. Аргентина-США.

## среда, 8 августа

Беларусь 1
6.00, 7.10, 7.35, 8.15, 8.35 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 8.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.10 Новости.
7.05, 8.05 Зона Х.
7.30, 8.30 Деловая жизнь.
9.10, 22.10 «За все тебя благодарю-2».
10.10 Сфера интересов.
10.40 Коробка передач.
11.10 Мультфильм «Волшебное кольцо».
11.25 «Слуццiя паясы - знакi лёсу». Д/ф
12.10 Сериал «Маргоша» (Россия).
14.00, 23.10 «Доктор Хаус-6» (США).
15.15, 19.20 Новости региона.
15.35 «Все путем!».
16.05 Тэлефiльм АТН «Рудабельская ветка».
16.20 Сериал «Капля света».
17.15 Сериал «Маруся. Возвращение»
18.10 «Диалоги о цивилизации».
18.45, 0.00 Зона Х.
19.40 Калыханка.
19.55 Сериал «Сваты-5» (Украина).
21.00 Панорама.
21.45 «Белорусское село». Видео-фильм.
0.25 День спорта.
0.40 Комедия «Аристократы».

## четверг, 9 августа

Беларусь 1
6.00, 7.10, 7.35, 8.15, 8.35 Доброе утро, Беларусь!
7.00, 8.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.00 Новости.
7.05, 8.05 Зона Х.
7.30, 8.30 Деловая жизнь.
9.10 Сериал «За все тебя благодарю»
10.10 «Диалоги о цивилизации».
10.40 Мультфильм «Ивашка из Дворца пионеров».
10.50, 19.55 Сериал «Сваты-5».
12.10 Сериал «Маргоша» (Россия).
14.00, 23.00 «Доктор Хаус-6» (США).

Беларусь 2
7.30 Лондон-2012. Баскетбол. Женщины. Великобритания-Бразилия.
9.00 Лондон-2012. Гандбол. Женщины. Норвегия-Испания.
10.30, 19.10, 23.05 Лондон-2012. Дневник Олимпиады. Прямая трансляция.
10.55 Лондон-2012. Баскетбол. Мужчины. Австралия-Россия. Прямая трансляция.
12.45 Лондон-2012. Гребля на байдарках и каноэ. Легкая атлетика. Баскетбол. Прямая трансляция.
15.00 Лондон-2012. Борьба греко-римская. Бокс. Гимнастика спортивная. Прямая трансляция.
18.30, 19.35 Лондон-2012. Велоспорт. Прямая трансляция.
19.05, 21.20 Телебарометр.
20.45, 21.30 Лондон-2012. Легкая атлетика. Борьба греко-римская. Тяжелая атлетика. Прямая трансляция.
21.25 Кено.
23.30 Лондон-2012. Бокс. Прямая трансляция.
ОНТ
6.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00, 20.30 Наши новости.
6.05 «Наше утро».

9.05 Контуры.  
10.05 «Жить здорово!».  
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.  
11.10 Премьера. «Эпоха «Пъеха».  
12.05 «Сердце Марии».  
13.10 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндом.  
13.40 «Контрольная закупка».  
14.10 «Модный приговор».  
15.10 «Обручальное кольцо».  
16.00 Наши новости (с субтитрами).  
16.15 Х/ф «Воры в законе».  
18.20 «Обратный отсчет». «Олимпиада 40. Запрещенные игры».  
19.05 «Жди меня».  
20.00 Время.  
21.05 «Дом образцового содержания»  
22.15 «Закрытая школа».  
23.20 «Холод. В поисках бессмертия».  
0.20 «Детектор лжи».  
1.10 Ночные новости.

РТР-Беларусь
7.00 «Утро России».
10.00 «Комната смеха».
10.55 Погода на неделю.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Утренняя@ почта».
12.00 «Прямой эфир».
12.50 «Институт благородных девиц».
13.50, 16.50, 19.50, 23.05 Новости – Беларусь.

Наши новости.  
6.05 ОНТ представляет: «Наше утро».  
9.05 «Жить здорово!».  
10.20 «Между нами, девочками».  
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.  
11.10 «Наследство».  
12.05 «Сердце Марии».  
13.10 «Хочу знать».  
13.40 «Контрольная закупка».  
14.10 «Модный приговор».  
15.10 «Обручальное кольцо».  
16.00 Наши новости (с субтитрами).  
16.15 «Понять. Простить».  
17.00 «Давай поженимся!».  
18.20 «Счастливы вместе».  
18.55 «Пусть говорят».  
20.00 Время.  
21.05 «Дом образцового содержания»  
22.15 «Закрытая школа».  
23.20 «Маленькие гиганты большого кино».  
0.20 «Детектор лжи».  
1.10 Ночные новости.

РТР-Беларусь
7.00 «Утро России».
10.05, 0.05 «Детективное агентство «Иван да Марья».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 Местное время. Вести-Москва.
11.45, 17.45 Вести. Дежурная часть.

14.30 «С новым домом!». Ток-шоу.  
15.10 «О самом главном». Ток-шоу.  
15.55 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.  
17.30 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 Вести. Дежурная часть.  
17.55 Премьера. «Люблю, не могу!».  
18.55 «Ефросинья. Продолжение».  
20.30 Сериал «Самара».  
21.25 Сериал «Тайны следствия».  
23.15 «Верность подранка. Николай Губенко».  
0.10 Сериал «Детективное агентство «Иван да Марья».

НТВ-Беларусь
6.05 «НТВ утром».
8.10 Сериал «Возвращение Мухтара».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «Чистосердечное признание».
11.05 «До суда».
12.00 Суд присяжных.
13.20 «Судебный детектив».
14.20 «Средь бела дня».
15.10 «Дело вкуса».
15.35, 18.35 Обзор. ЧП.
16.20 «Прокурорская проверка».
17.20 «Говорим и показываем».
18.10 Главная дорога.
19.35 «Москва. Три вокзала».
21.25 Премьера. Остроожетный сериал «Наркотрафик».
23.10 Сегодня. Итоги.

12.00 «Прямой эфир».  
12.50 «Институт благородных девиц».  
13.50, 16.50, 19.50, 23.05 Новости – Беларусь.  
14.30 «С новым домом!». Ток-шоу.  
15.10 «О самом главном». Ток-шоу.  
15.55 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.  
17.55 Премьера. «Люблю, не могу!».  
18.55 «Ефросинья. Продолжение».  
20.30 Сериал «Самара».  
21.25 Сериал «Тайны следствия».  
23.15 «Между драмой и комедией. Ян Арлазоров».

НТВ-Беларусь
6.05 «НТВ утром».
8.10 Сериал «Возвращение Мухтара».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «Чистосердечное признание».
11.05 «До суда».
12.00 Суд присяжных.
13.20 «Судебный детектив».
14.25 «Средь бела дня» с Виктором Набутовым.
15.10 «Дело вкуса».
15.35, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.20 «Прокурорская проверка».
17.20 «Говорим и показываем».
18.10 «В зоне особого риска».
19.35 Сериал «Москва. Три вокзала».
21.25 Сериал «Наркотрафик».

12.50 «Институт благородных девиц».  
13.50, 16.50, 19.50, 23.05 Новости – Беларусь.  
14.30 «С новым домом!». Ток-шоу.  
15.10 «О самом главном». Ток-шоу.  
15.55 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.  
17.55 Премьера. «Люблю, не могу!».  
18.55 «Ефросинья. Продолжение».  
20.30 Сериал «Самара».  
21.25 Сериал «Тайны следствия».  
23.15 «Запах Родины».

НТВ-Беларусь
6.05 «НТВ утром».
8.10 Сериал «Возвращение Мухтара».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «Развод по-русски».
11.10 «До суда».
12.00 Суд присяжных.
13.20 «Судебный детектив».
14.25 «Средь бела дня».
15.10 «Дело вкуса».
15.35, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.20 «Прокурорская проверка».
17.20 «Говорим и показываем».
18.10 Спасатели.
19.35 «Москва. Три вокзала».
21.25 Сериал «Дознаватель».
23.10 Сегодня. Итоги.
23.35 «Глухарь. Продолжение».

вольная. Прямая трансляция.  
20.55, 21.30 Лондон-2012. Легкая атлетика. Борьба вольная.  
21.25 Кено.  
0.10 Лондон-2012. Гандбол. Женщины. Полуфинал.  

ОНТ

6.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00, 20.30 Наши новости.

6.05 «Наше утро».

9.05 «Жить здорово!».

10.20 «Между нами, девочками».

11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.

11.10 «Наследство».

23.35 Детективный сериал «Глухарь. Продолжение».
СТВ
6.00, 7.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 «24 часа».
6.10, 17.20 «Минщина».
6.20, 7.45 «Утро. Студия хорошего на-строения».
7.40, 20.10, 22.55 «СТВ-спорт».
8.30 «Неделя». Информационно-аналитическая программа.
9.35 «Большой завтрак».
10.10 «Зеленый огурец. Полезная передача».
10.40 «Семейные драмы».
11.40, 17.30 «Званный ужин».
12.35, 18.30 «Нина». Сериал.
13.50 «Центральный регион».
14.20 «Звездный ринг». Лучшее.
15.15 Концерт Михаила Задорнова.
16.50 «Репортерские истории».
17.10 «Наше дело».
20.00 «Столичные подробности».
20.15 «Добрый вечер, малыш».
20.30 «Кинопонеделник»: Ярослав Бойко, Лилия Ребрик и Владимир Долинский в фильме «Мужчина для жизни, или на брак не претендую». Россия-Украина, 2008 г.
23.00 «Тайны мира с Анной Чапман».
23.50 «Адская кухня».

23.10 Сегодня. Итоги.
23.35 «Глухарь. Продолжение».
СТВ
6.00, 7.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 «24 часа».
6.10, 17.20 «Минщина».
6.20, 7.45 «Утро. Студия хорошего на-строения».
7.40, 20.10, 22.55 «СТВ-спорт».
8.30 Х/ф «Мужчина для жизни, или на брак не претендую».
10.40 «Семейные драмы».
11.40, 17.30 «Званный ужин».
12.35, 18.30 «Нина». Сериал.
13.50 Х/ф «Генри ПУЛ уже здесь».
15.40 «Военная тайна».
16.50 «Следаки». Сериал.
20.00 «Столичные подробности».
20.15 «Добрый вечер, малыш».
20.40 Фрунзик Мкртчян, Елена Прокова и Евгений Леонов в фильме «Мимино». СССР, 1977 г.
23.00 «Автопанорама».
23.20 «Убойная сила 5». Сериал.
0.15 «Механический апельсин».
БелСат
7:00 Аб'ектыў
7:25 Англійская для дзяцей
7:30 Казкі для дзетак
7:45 «Дзень, калі памёр Тыто», д/ф
8:35 «Час гонару», серыял

СТВ
6.00, 7.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 «24 часа».
6.10, 17.20 «Минщина».
6.20, 7.45 «Утро. Студия хорошего на-строения».
7.40, 20.10, 22.55 «СТВ-спорт».
8.30 «Автопанорама».
8.50 Х/ф «Мимино». СССР, 1977 г.
10.40 «Семейные драмы».
11.40, 17.30 «Званный ужин».
12.35, 18.30 «Нина». Сериал.
13.50 «Холостяки». Сериал.
14.40, 23.20 «Убойная сила 5». Сериал.
15.35 «Час суда с Павлом Астаховым».
16.50 «Следаки». Сериал.
20.00 «Столичные подробности».
20.15 «Добрый вечер, малыш».
20.40 Х/ф «Вернуть веру».
23.00 «Добро пожаловаться».
0.15 «Странное дело».
БелСат
7:00 Аб'ектыў
7:25 Англійская для дзяцей
7:30 Казкі для дзетак
7:40 Форум (ток-шоу)
8:30 «Час гонару», серыял
9:15 Навігатар
9:30 Паляванне на дзівосы
9:45 На колах
10:15 Приватная калекцыя

12.05 «Сердце Марии».

13.10 «Хочу знать».

13.40 «Контрольная закупка».

14.10 «Модный приговор».

15.10 «Обручальное кольцо».

16.00 Наши новости (с субтитрами).

16.15 «Понять. Простить».

17.00 «Давай поженимся!».

18.20 «Счастливы вместе».

18.55 «Пусть говорят».

20.00 Время.

21.05 «Дом образцового содержания»

22.15 Сериал «Закрытая школа».

23.20 «K-278. Остаться в живых».

0.20 «Детектор лжи».

1.10 Ночные новости.

БелСат
7:00 Размовы эксперта
7:20 Англійская для дзяцей
7:25 Казкі для дзетак
7:35 «Піпі Доўгаяпанчоха», серыял
8:35 «Мой родны горад», серыял
9:00 Басанож па свеце
9:25 «Піянеры зменаў ЗША», д/ф
10:20 Eurotaxx
10:45 «Каралева Бона», серыял
11:45 «Дзень, калі памёр Тыто», д/ф
12:35 Форум (ток-шоу)
13:20 Размовы эксперта
13:35 Кружэлка (музычная праграма)
14:10 «Арол: крывяная сага»
15:05 «Троіца», фiльм-канцэрт
15:50 «Завтай да мяне ў сне», м/ф
17:05 «Піянеры зменаў ЗША», д/ф
18:00 Аб'ектыў
18:10 «Час гонару», серыял
19:00 Аб'ектыў
19:10 Басанож па свеце
19:35 Англійская для дзяцей
19:45 Калыханка для самых маленькіх
20:00 Аб'ектыў
20:10 Еўропа сёння
20:35 Размовы эксперта
21:00 Аб'ектыў
21:25 «Першая катастрофа», д/ф
21:55 «Дні футболу», камедыя
23:50 Аб'ектыў
0:15 «Афіцэры», серыял

9:20 Басанож па свеце
9:50 Еўропа сёння
10:15 Размовы эксперта
10:30 «Першая катастрофа», д/ф
11:05 «Дні футболу», камедыя
12:55 Мойнік
13:05 Два на два (тэледыскусія)
13:30 «Піянеры зменаў ЗША», д/ф
14:25 «Афіцэры», серыял
15:15 Басанож па свеце
15:40 Еўропа сёння
16:05 Канцэрт гурта «Dali»
16:20 Размовы эксперта
16:35 «Першая катастрофа», д/ф
17:05 «Дзень, калі памр Тыто», д/ф
18:00 Аб'ектыў
18:10 «Час гонару», серыял
19:00 Аб'ектыў
19:10 Навігатар
19:25 Паляванне на дзівосы
19:40 Англійская для дзяцей
19:45 Калыханка для самых маленькіх
20:00 Аб'ектыў
20:10 На колах
20:35 Приватная калекцыя
21:00 Аб'ектыў
21:25 Беларусы ў Польшчы
21:40 Форум (ток-шоу)
22:30 «Ноч з генералам», д/ф
23:20 Канцэрт гурта «Крамбамбуля»
23:50 Аб'ектыў
0:20 «Афіцэры», серыял
1:05 «Калыханка» ад Сашы і Сірозы

10:35 Беларусы ў Польшчы
10:55 «Ноч з генералам», д/ф
11:40 Форум (ток-шоу)
12:30 «Афіцэры», серыял
13:15 Навігатар
13:30 Паляванне на дзівосы
13:50 На колах
14:15 Приватная калекцыя
14:40 Беларусы ў Польшчы
14:55 «Канцэрт гурта «N.R.M.»
15:55 «Бульбаны», мультсерыял
16:10 «Ноч з генералам», д/ф
17:00 «Таямніца крэпасці шыфраў»
17:45 «Беларусь – адзін верш»
18:00 Аб'ектыў
18:10 «Час гонару», серыял
19:00 Аб'ектыў
19:10 Кулінарны падарожжы Робэрта Макловіча
19:35 Гісторыя пад знакам Пагоні
19:45 Англійская для дзяцей
19:50 Калыханка для самых маленькіх
20:00 Аб'ектыў
20:10 Праект «Будучыня»
20:40 «Алег Бябенін: Я застануся», д/ф
21:00 Аб'ектыў
21:25 Побач з намі
21:40 «Кароль-вінароб», серыял
22:30 «Алкаш», д/ф
22:50 Аб'ектыў
23:15 «Фальшываманетнікі. Вяртанне «Зграі», серыял
0:05 «Калыханка» ад Сашы і Сірозы

## РТР-Беларусь

7.00 «Утро России».

10.05, 0.10 «Детективное агентство  
«Иван да Марья».

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30, 17.30 Местное время. Вести-  
Москва.

11.45, 17.45 Вести. Дежурная часть.

12.00 «Прямой эфир».

12.50 «Институт благородных девиц».

13.50, 16.50, 19.50, 23.05 Новости – Бе-  
ларусь.

14.30 «С новым домом!». Ток-шоу.

15.10 «О самом главном». Ток-шоу.

15.55 «Городок».



17.55 Прем’ера. «Люблю, не могу!». 18.55 «Ефросин’я. Продолжение». 20.30 Сериал «Самара». 21.25 Сериал «Тайны следствия». 23.15 «Битва титанов. Суперсерия - 72».

#### НТВ-Беларусь

6.05 «НТВ утром». 8.10 Сериал «Возвращение Мухтара». 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Ахтунг, руссиш!». 11.10 «До суда». 12.00 Суд присяжных. 13.20 «Судебный детектив». 14.25 «Средь бела дня».

15.10 «Дело вкуса». 15.35, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.20 «Прокурорская проверка». 17.20 «Говорим и показываем». 18.10 «Бывает же такое!». 19.35 «Москва. Три вокзала». 21.25 Сериал «Дознатель». 23.10 Сегодня. Итоги. 23.35 «Глухарь. Продолжение»

#### СТВ

6.00, 7.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 «24 часа». 6.10, 17.20 «Минщина». 6.20, 7.45 «Утро. Студия хорошего на-

строения». 7.40, 20.10, 22.55 «СТВ-спорт». 8.30 «Добро пожаловать». 8.50 Х/ф «Вернуть веру». 10.40 «Семейные драмы». 11.40, 17.30 «Званый ужин». 12.35, 18.30 «Нина». Сериал. 13.50 «Холостяки». Сериал. 14.40, 23.20 «Убойная сила 5». Сериал. 15.35 «Час суда с Павлом Астаховым». 16.50 «Следаки». Сериал. 20.00 «Столичные подробности». 20.15 «Добрый вечер, малыш». 20.40 Х/ф «Киллер». США, 2008 г. 23.00 «Автопанорама». 0.15 «Еще не вечер».

#### БелСат

7:00 Аб’ектыў 7:25 Англіская для дзяцей 7:30 Казкі для дзетак 7:40 «Таямніца крэпасці шыфраў» 8:25 Побач з намі 8:40 «Час гонару», серыял 9:30 Кулінарныя падарожжы 9:55 Гісторыя пад знакам Пагоні 10:05 Праект «Будучыня» 10:35 «Беларусь – адзін верш» 10:45 «Кароль-вінароб», серыял 11:30 «Алкаш», д/ф 11:50 «Таямніца крэпасці шыфраў» 12:35 Побач з намі

12:55 «Фальшываманетнікі. Вяртанне «Зграі», серыял 13:40 Кулінарныя падарожжы Робэрта Макловіча 14:10 «Алег Бябенін: Я застануся», д/ф 14:25 Праект «Будучыня» 14:55 «Кароль-вінароб», серыял 15:40 «Беларусь – адзін верш» 15:50 Канцэрт гурта «Крамбамбуля» 16:25 «Алкаш», д/ф 16:45 Гісторыя пад знакам Пагоні 17:00 «Малая Масква», серыял 17:45 Моўнік 18:00 Аб’ектыў 18:10 «Час гонару», серыял 19:00 Аб’ектыў

19:10 «Тэра постасветыка. Чорны палітык у Расеі», д/ф 19:35 Гісторыя пад знакам Пагоні 19:45 Англіская для дзяцей 19:50 Калыханка для самых маленькіх 20:00 Еўромахх 20:35 «Уладзімір Чыквін», рэпартаж 21:00 Аб’ектыў 21:25 Паляванне на дзівосы 21:45 «Левасуддзе», серыял 22:30 «Музычныя партызаны», д/ф 23:25 Аб’ектыў 23:50 «Фальшываманетнікі. Вяртанне «Зграі», серыял 0:35 «Калыханка» ад Сашы і Сірожы

## пятница, 10 августа

#### Беларусь 1

6.00, 7.10, 7.35, 8.15, 8.35 Доброе утро, Беларусь! 7.00, 8.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.45 Новости. 7.05, 8.05 Зона Х. 7.30, 8.30 Деловая жизнь. 9.10 «За все тебя благодарю-2». 10.05 Сфера интересов. 10.30 «Полнейший общепит». 10.55 Сериал «Сваты-5» (Украина). 12.10 Сериал «Маргоша». 14.00 Сериал «Доктор Хаус-6» (США). 15.15, 19.20 Новости региона. 15.25 Фильм «Вена и Дунай». 16.00 «Все путем!». 16.30 «Перезагрузка». 17.15 Сериал «Маруся. Возвращение» 18.15 Коробка передач. 18.45, 0.35 Зона Х. 19.40 Калыханка. 19.55 Фильм «Встань и иди». 21.00 Панорама. 21.45 Командировка. 21.55 «Не только женщина знает». Ток-шоу. 22.55 Триллер «Сновидения» (США). 1.05 День спорта.

#### Беларусь 2

7.30 Лондон-2012. Волейбол. Женщи-

ны. Полуфинал. 9.00 Лондон-2012. Баскетбол. Женщины. Полуфинал. 10.30, 18.30, 23.25 Лондон-2012. Дневник Олимпиады. Прямая трансляция. 10.55 Лондон-2012. Футбол. Женщины. Финал. Прямая трансляция. 11.25 Лондон-2012. Гребля на байдарках и каноэ. Прямая трансляция. 14.00 Лондон-2012. Гимнастика художественная. Борьба вольная. Бокс. Прямая трансляция. 17.45 Лондон-2012. Волейбол. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. 18.25, 21.20 Телебарометр. 18.55 Лондон-2012.Гандбол. Мужчины. Полуфинал. Борьба вольная. Прямая трансляция. 20.55, 21.30 Лондон-2012. Легкая атлетика. Борьба вольная. Прямая трансляция. 21.25 Кено. 23.50 Лондон-2012. Бокс. Прямая трансляция.

#### ОНТ

6.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00, 20.30 Наши новости.

6.05 «Наше утро». 9.05 «Жить здорово!». 10.20 «Между нами, девочками».

## суббота, 11 августа

#### Беларусь 1

7.00 Доброе утро, Беларусь! 9.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости. 9.10 Здоровье. 9.55, 1.25 Сериал «Байки Митяя». 11.00 Фильм «Вена и Дунай». 11.30 «Все путем!». 12.25 Комедия «Формула любви». 14.15 Вокруг планеты. 15.10 Новости региона. 15.30 «Зона х». Итоги недели. 16.00 Ваше лото. 16.45 Лотерея «Пятерочка». 16.55 Лондон-2012. Олимпийские игры. Футбол. Финал. 19.10 Мелодрама «Грехи наши». 21.00 Панорама. 21.40 Х/ф «Крестный отец». Часть II. 1.15 День спорта.

#### Беларусь 2

7.30 Лондон-2012. Баскетбол. Мужчины. Полуфинал. 9.00 Лондон-2012. Футбол. Мужчины. Матч за 3-е место. 10.40 Лондон-2012. Баскетбол. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. 11.10, 18.30, 23.00 Лондон-2012. Дневник Олимпиады. Прямая трансляция. 11.40 Лондон-2012. Гребля на бай-

дарках и каноэ. Современное пятиборье. Волейбол. Прямая трансляция. 15.00 Лондон-2012. Борьба вольная. Гимнастика художественная. Прямая трансляция. 17.45 Лондон-2012. Современное пятиборье. Прямая трансляция. 18.25, 20.55 Телебарометр. 18.55 Лондон-2012. Баскетбол. Женщины. Матч за 3-е место. Борьба вольная. Прямая трансляция. 21.00 Кено. 21.05 Лондон-2012. Легкая атлетика. Борьба вольная. Прямая трансляция. 23.25 Лондон-2012. Бокс. Прямая трансляция. 0.35 Лондон-2012. Гандбол. Женщины. Финал. Прямая трансляция.

#### ОНТ

7.00 «Субботнее утро». 8.00, 9.00, 20.30 Наши новости. 9.05 «Моя жена меня приворожила». Многосерийный фильм. 9.40 «Здоровье». 10.40 «Смак». 11.25 «Смешарики. ПИН-код». 11.45 Х/ф «Рецепт ее молодости». 13.20 Х/ф «Душа». 15.00 Прем’ера. «Андрей Соколов. Долгая дорога в ЗАГС».

16.00 Наши новости (с субтитрами). 16.15, 21.00 Новости спорта. 16.20 «Обратный отсчет». «Олимпиада за железным занавесом». 16.50 «ХиROMант. Линии судьбы». 21.05 «Пусть говорят». «Афтар жжот!». 23.40 Драма «Счастливое число Слевина».

#### РТР-Беларусь

7.00 «Вся Россия». 7.15 Мультфильмы. 7.30 «Юрмала». 9.05 Х/ф «Без году неделя». 10.25 «Утренняя почта». 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 11.15 «Субботник». 11.50 Х/ф «Полынь – трава окаянная». 13.30 «В мире животных». 14.15 «Честный детектив». 14.50 «Неоконченная война Анатолия Папанова». 15.45 «Искатели». 16.35 Х/ф «Всегда со мною...». 18.20 «Субботний вечер». 19.55 Погода на неделю. 20.30 Х/ф «Зимнее танго». 2011 г. 23.45 Х/ф «Моя любовь». 2010 г.

#### НТВ-Беларусь

6.20 Сериал «Супруги». 8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.

8.20 «Медицинские тайны». 8.50 «Живут же люди!». 9.25 «Дело вкуса». 10.20 Главная дорога. 10.55 Кулинарный поединок. 11.55 Квартирный вопрос. 13.20 Сериал «Дорожный патруль». 15.00 «Развод по-русски». 15.50 «Собственная гордость». 16.40 «Прокурорская проверка». 17.40 Очная ставка. 18.30 «Профессия - репортер». 19.25 «Луч Света». 19.55 «Самые громкие Русские сенсации». 21.45 Ты не поверишь!. 22.35 Х/ф «Смертельный эскорт» из цикла «Важняк». 0.10 Х/ф «Бегущий человек».

#### СТВ

6.20 «Секретные территории». 7.10 «Анфас». 7.25 «Дальние родственники». 7.35 «Солдаты-14». Сериал. 9.10 «Я - путешественник». 9.35 «Чистая работа». 10.25 «Минск и минчане». 11.00 Х/ф «Школа негодяев». США, 2006 г. 12.50 «Приключения дилетанта». 13.20 «Золотая коллекция: Людмила Гурченко, Сергей Шакуров и

Евгений Евстигнеев в фильме «Любимая женщина механика гаврилова». СССР, 1981 г. 14.50 «Военная тайна». 16.00 «Опасная луна». 16.30, 19.30 «24 часа». 16.45 «Наше дело». 17.00 «Громкое дело». 17.45 «Кино»: Александра Куликова, Петр Семак и Светлана Крючкова в фильме «Птица счастья». Украина, 2006 г. 20.00 «СТВ-спорт». 20.10 «Мировой блокбастер»: Дрю Бэрримор, Джордж Клуни и Джулия Робертс в фильме «Признания опасного человека». США-Германия-Великобритания, 2002 г. 22.20 «Звездный ринг». Лучшее. 23.20 «Подкидной». Сериал.

#### БелСат

7:00 Аб’ектыў 7:25 Англіская для дзяцей 7:30 Казкі для дзетак 8:00 «Піпі Доўгаяпанчоха», серыял 8:30 «Мой родны горад», серыял 8:55 Размовы эксперта 9:15 Навігатар 9:30 Прыватная калекцыя 9:55 На колах 10:25 «Прыстань», серыял

11:05 «Малая Масква», серыял 11:55 Англіская для дзяцей 12:00 Казкі для дзетак 12:30 «Піпі Доўгаяпанчоха», серыял 13:00 «Двое на Лысай гары», д/ф 13:30 «Дэтэрмінатар», серыял 14:15 «Эпоха Барадуліна», д/ф 15:10 «Бардаўская восень-2007»: выступ Касі Камоцкай 15:45 «Доўгі ўік-энд», камедыя 17:00 «Чарцюк з сёмага класу», серыял 17:50 Гарадзенскія вандроўкі Станіслава Пачобута 18:00 Аб’ектыў 18:05 «Левасуддзе», серыял 18:50 Моўнік 19:00 Гісторыя пад знакам Пагоні 19:10 Кулінарныя падарожжы Робэрта Макловіча 19:40 Англіская для дзяцей 19:45 Калыханка для самых маленькіх 20:00 Гісторыя пад знакам Пагоні 20:10 Европа сёння 20:40 Побач з намі 21:00 Аб’ектыў 21:15 «Крама – “Ц. Адольф” у Берліне», д/ф 21:45 «Гіцлі», м/ф 23:20 Аб’ектыў 23:35 «Арол: крымінальная сага», серыял 0:30 «Бульбаны», мультсерыял

## воскресенье, 12 августа

#### Беларусь 1

6.55 Иснаச்ச. 7.25 Х/ф «Формула любви» (СССР). 9.00, 12.00, 15.00 Новости. 9.10 Арсенал. 9.40 Д/ф «Пад белымі крыламі Лелькі» 9.50, 0.30 Сериал «Байки Митяя». 11.00 «Зона х». Итоги недели. 11.30 Мультфильмы «Вовка в тридевятом царстве», «Лесная история». 12.10 Врачебные тайны с доктором А.Терешенко. 12.45 Мультфильм «Приключения Точки и Запятой». 13.00 Фильм «Александр Барыкин. Разорванное сердце». 14.05 Время Союза. 15.10 Новости региона. 15.30 Мультфильм «Дед Мороз и лето». 15.50 Комедия «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». 17.40 Коробка передач. 18.20 Суперлото. 19.05 Х/ф «Спящий и красавица». 21.00 В центре внимания. 21.55 «Эффект толпы». 22.30 Х/ф «Гражданский иск».

#### Беларусь 2

7.30 Лондон-2012. Баскетбол. Женщи-

ны. Финал. 9.00 Лондон-2012. Волейбол. Женщины. Финал. 10.30 Лондон-2012. Дневник Олимпиады. Прямая трансляция. 10.55 Лондон-2012. Борьба вольная. Волейбол. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция. 13.15 Лондон-2012. Баскетбол. Гандбол. Мужчины. Матчи за 3-е место. Прямая трансляция. 15.00 Лондон-2012.Борьба вольная. Гимнастика художественная. Бокс. Прямая трансляция. 17.30 Лондон-2012. Волейбол. Мужчины. Финал. 18.55, 20.55 Телебарометр. 19.00 Лондон-2012. Гандбол. Мужчины. Финал. Прямая трансляция. 20.30, 21.10 Лондон-2012. Баскетбол. Мужчины. Финал. 21.00 Спортлото 5 из 36. 21.05 Кено. 22.00 Лондон-2012. Дневник Олимпиады. Итоги. Прямая трансляция. 23.00 Лондон-2012. Торжественная церемония закрытия XXX летних Олимпийских игр. Прямая трансляция.

#### ОНТ

7.00 «Воскресное утро». 8.00, 9.00 Наши новости.

9.05 Воскресная проповедь (с субтитрами). 9.20 «Моя жена меня приворожила». Многосерийный фильм. 9.55 «Похудеть любой ценой». 10.55 «Как приручить удачу». 11.55 Х/ф «Старший сын». 14.20 «КВН». Премьер-лига. 16.00 Наши новости (с субтитрами). 16.15 Новости спорта. 16.20 «Обратный отсчет». «Москва - Лос - Анджелес. Игры политиков». 16.55 Х/ф «В бой идут одни старики». 18.30 Концерт Софии Ротару. 20.00 Контурь. 21.05 «Мгновения Олимпиады». 21.40 Мелодрама «Манолете». 23.25 Фильм «Кровь и шоколад».

#### РТР-Беларусь

7.00 «Неоконченная война Анатолия Папанова». 7.55 Х/ф «Зимнее танго». 2011 г. 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 11.15 «Сам себе режиссер». 12.00 «Смехопанорама». 12.30 Х/ф «Веселая хроника опасного путешествия». 14.15 «Вся Россия». 14.30 «Золото инков». 15.25 «Городок». 16.25 Прем’ера. «Кривое зеркало».

18.10 Праздничный концерт, посвященный 100-летию Военно-воздушных сил России. 20.30 Х/ф «Лжесвидетельница». 23.55 Х/ф «Осенние заботы».

#### НТВ-Беларусь

6.20 Детективный сериал «Супруги». 8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня. 8.20 «Живут же люди!». 8.50 Их нравы. 9.25 Едим дома!. 10.20 Следствие вели... 11.05 Дачный ответ. 12.10 «Кремлевские похороны». 13.25 Сериал «Дорожный патруль». 15.05 «Развод по-русски». 16.00 «Прокурорская проверка». 17.05 И снова здравствуйте!. 18.00 «Бывает же такое!». 18.30 «Профессия - репортер». 19.30 Чистосердечное признание. 21.45 «Тайный шоу-бизнес». 22.50 Х/ф «Тайна смерти Монгола» из цикла «Важняк». 0.25 «Внимание: розыски!».

#### СТВ

6.20 «Тайны мира с Анной Чапман». 7.10 «Дальние родственники». 7.25 «Солдаты-14». Сериал. 9.00, 19.00 «Автопанорама». 9.30 «100 процентов».

10.00 «Большой завтрак». 10.40 «Кино»: Дрю Бэрримор, Джордж Клуни и Джулия Робертс в фильме «Признания опасного человека». США-Германия-Великобритания, 2002 г. 12.55 «Здравствуйте, доктор». 13.30 «Золотая коллекция»: Борис Токарев, Татьяна Друбич и Ирина Малышева в фильме «Сто дней после детства». СССР, 1975 г. 15.15 Ток-шоу «Такова судьба». 16.00 «Центральный регион». 16.30 «24 часа». 16.50 «Репортерские истории». 17.20 Концерт Михаила Задорнова. 19.30 «Неделя». Информационно-аналитическая программа. 20.40 «Фильм недели»: Фанни Ардан, Эммануэль Беар и Жерар Депардьё в фильме «Натали». Франция-Испания, 2003 г. 22.40 Профессиональный бокс. 23.30 «Адская кухня». 0.45 «Арт-хаус»: фильм режиссера Вольфгана Панцера «Мост». Германия, 2008 г.

#### БелСат

7:00 Аб’ектыў 7:15 Англіская для дзяцей 7:20 Казкі для дзетак

7:50 «Піпі Доўгаяпанчоха», серыял 8:20 «Мой родны горад», серыял 8:45 Моўнік 8:55 Побач з намі 9:10 «Левасуддзе», серыял 9:55 Еўропа сёння 10:20 «Чарцюк з сёмага класу», серыял 11:10 Кулінарныя падарожжы Робэрта Макловіча 11:40 Англіская для дзяцей 11:45 Казкі для дзетак 12:15 «Піпі Доўгаяпанчоха», серыял 12:40 «Арол: крымінальная сага», серыял 13:35 Прыватная калекцыя 14:10 «Крама – “Ц. Адольф” у Берліне», д/ф 14:40 Паляванне на дзівосы 15:00 «Гіцлі», м/ф 16:30 Форум (ток-шоу) 17:20 «Дваццаць першая секунда», д/ф 18:15 «Каралева Бона», серыял 19:15 Басанож па свеце 19:40 Англіская для дзяцей 19:45 Калыханка для самых маленькіх 20:00 «Пінеры эменаў Бразілія», д/ф 21:00 Размовы эксперта 21:30 «Блізкія незнаёмы», м/ф 22:05 «Арол: крымінальная сага», серыял 0:00 Жаўтуха

- - - ПЕРАДРУК ПРАГРАМЫ КАНАЛАЎ ТЭЛЕБАЧАННЯ ЗАБАРОНЕНЫ. У ПРАГРАМЕ ТЭЛЕБАЧАННЯ МОГУЦЬ АДБЫЦЦА ЗМЕНЫ. - - -



## ● НАВІНЫ

## Их осталось двое

Один из претендентов на депутатский мандат от Горецкого, Дрибинского и Мстиславского районов Андрей Божко, отказался от участия в выборах.

Как рассказал нам Андрей Божко, его инициативная группа собрала уже более 500 подписей при необходимом 1000. Несмотря на это, претендент решил остановить работу группы.

— Я не хотел бы комментировать свое решение, примите это как факт, — пояснил Андрей.

В ближайшее время он письменно поставит в известность Горецкий окружной избирком о своем решении.

Группа Андрея Божко была зарегистрирована 19 июля. В нее вошли 15 человек.

В настоящее время подписи собирают инициативные группы двух претендентов на депутатский мандат от жителей Горецкого, Дрибинского и Мстиславского районов. Это группа декана агрономического факультета БГСХА **Михаила Волкова** и главного специалиста по маркетингу РУП «Учхоз БГСХА» **Андрея Юркова**.

Андрей Боровко

## Кстати

Выборы — это не только кандидаты и политика, но и гражданское участие. Например, через работу в участковых комиссиях. Как стать членом такой комиссии? На этот вопрос «УзГорку» ответили представители сайта [eotp.info](http://eotp.info) и

[electby.org](http://electby.org).

Если вы хотите быть представителем граждан в участковой избирательной комиссии и стать ее членом, вам не позднее 5 АВГУСТА нужно собрать подписи не менее 10 граждан, проживающих на территории вашего участка. А затем подать заявление с подписями от граждан в районный исполком.

Если вы будете зарегистрированы в качестве члена участковой комиссии, то у вас будет право принимать участие во всех ее заседаниях, а также присутствовать при всех процедурах во время досрочного голосования, в день выборов и при подсчете голосов.

Для сбора подписей существует специальный бланк. Его можно найти на сайте белорусского Центризбиркома.

Если же вас не зарегистрируют или вы не успеете подать заявление, не отчаивайтесь. Вплоть до дня, предшествующего началу голосования, вы можете зарегистрироваться в качестве наблюдателя. Тогда вы сможете наблюдать за ходом выборов, чтобы они были честными и справедливыми во время досрочного голосования и 23 сентября.

Вся информация по регистрации доступна на сайтах:

[www.eotp.info/belarus](http://www.eotp.info/belarus) — сайт о выборах и наблюдении в Беларуси и за рубежом;

[www.electby.org](http://www.electby.org) — сайт народного мониторинга за парламентскими выборами в Беларуси.

## В Горках состоится фестиваль белорусского пива

Белорусские производители намерены принять участие в фестивале пива, который впервые планируется провести в рамках республиканского фестиваля «Дажынкi-2012» в Горках.

Об этом в минувший вторник 24 июля в Могилеве на пресс-конференции сообщил начальник управления торговли и услуг облисполкома **Олег Буянов** — сообщает БелаПАН.

Свою продукцию на суд жителей и гостей города представят пивоваренные компании «Крыница», «Хайнекен», «Лидское пиво», «Брестское пиво».

По словам Буянова, они «изъявили желание поспорить по поводу своего качества».

«Это будет сопровождаться интересной музыкальной программой — такой минирок-фестиваль, чтобы дать возможность выступить молодым исполнителям во время

проведения данного мероприятия. Также есть задумка привезти воздушные шары большие, покаты наших людей, пригласить байкеров», — отметил Буянов.

Что касается продажи на сельскохозяйственном празднике крепких спиртных напитков, то, как отметил Буянов, разрешения на их реализацию пока нет.

«Мы хотим ходатайствовать перед облисполкомом, чтобы в ресторанах, закрытых помещениях крепкий алкоголь все-таки продавали», — сказал чиновник.

Фестиваль «Дажынкi-2012» будет также сопровождаться проведением отдельных тематических ярмарок, в частности рыбы и меда.

На специально организованной площадке для детей свое искусство покажут кондитеры.



В нашем городе свою продукцию представляют «Крыница», «Хайнекен», «Лидское пиво», «Брестское пиво». Фото: photo.bymedia.net

По словам чиновника, в «Дажынкi-2012» примут участие около

200 организаций торговли.

БелаПАН

## ● КІРМАШ

## ЗАРАБАТЫВАЙТЕ с «УзГоркам» БОЛЬШЕ!

Телефон рекламной службы: 8-033-628-32-99. E-mail: [uzgorak@gmail.com](mailto:uzgorak@gmail.com)

ЧТУП "РайсГаз" УНН 191618952

## ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ:

- ГАЗОВЫЙ КОТЕЛ
- ТРУБА ДЫМОУДАЛЕНИЯ
- ФИЛЬТР ДЛЯ ГВС
- ФИЛЬТР ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ
- МАГНИТ водоподготовки
- КОМНАТНЫЙ ТЕРМОСТАТ

5 лет гарантии на котел

8-029-136-35-79

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА в любую точку РБ

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

- Стиральные машины автоматы.
- Холодильники, морозильники.
- Печи СВЧ.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ: «АТЛАНТ», «BRAUN»  
г. Горки, ул. Якубовского, 28. ТД «Малая-Европа» (вход со двора). Тел.: 8 (02233) 58899. С 10.00 — 17.00. Выходной — понедельник.

Сервисный  
Центр ЧПУП  
«РемЛекарь»

Сертификат № ВУ/112 04.06.015 00899

РЕПЕТИТОР,  
КОНТРОЛЬНЫЕ ПО ХИМИИ

Быстро  
и качественно

В ОРШЕ

Тел.: 8-029-715-45-42

Шутов А.З., на основании ст.295 Налогового кодекса РБ

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ КОМИССИОННЫЙ ОТДЕЛ

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
НА ОДЕЖДУ И ОБУВЬ!



А ТАКЖЕ  
НОВАЯ ОДЕЖДА  
ИЗ ЕВРОПЫ

«ЛиСток», г. Горки, ул. Горецкого, 2.  
ИП Чесновская Г.Д. УНП 700291514

ВОПРАТКА

БЯЛІЗНА

ЗНИЖКИ

-20% на ўсю летнюю вопратку

ручнікі,  
халаты  
і многае  
іншае

ЦЭНЫ НЕ КУСАЮЦЦА

«НАША ХАТА»

ИП Самсонова Л.В.  
УНП 790438716

сто крокаў за «Беларусбанк»

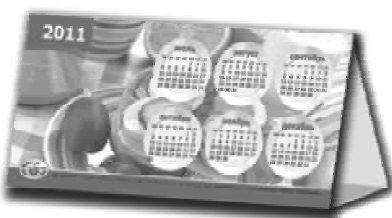
дизайн  
печать

КАЛЕНДАРИ

## КАРМАННЫЕ



## НАСТОЛЬНЫЕ



## НАСТЕННЫЕ



КРАСИВЫЕ РЕШЕНИЯ

ИП Дымков С.А. УНП 790124036

Тел.: (0222)  
**252-353**



## ● ОБЩЕСТВО

# В погоне за здоровьем главное — лоб не расшибить

В погоне за здоровым образом жизни необходимо помнить о чувствах, ведь стремление всегда оставаться молодым и красивым может, как ни странно, подорвать это самое драгоценное здоровье.

Группа американских исследователей составила список главных ошибок при попытках вести якобы здоровый образ жизни. Эти просчеты старят нас и подрывают работу организма, пишет портал «Медлинкс».

## Исключение жиров и сахара из рациона

Ученые призывают помнить — есть условно вредные и условно полезные продукты, однако фактически не существует ни одного, который бы был действительно только полезен или вреден.

Таким образом, не стоит отказываться от сахара или сводить потребление жиров к минимуму. Диетологи сегодня сходятся на том, что главное в рационе — это сбалансированность. Без жиров есть риск получить не только сухую и дряблую кожу, но и другие серьезные проблемы со здоровьем. То же самое касается и сахара.

## Ни дня отдыха для организма

Отдых нужен во всех смыслах — и в физическом, и в психологическом. Не следует думать, что ес-

ли вы регулярно тренируетесь, тем более через силу, то застрахованы от любых проблем со здоровьем. Занятия физкультурой поддерживают красоту и здоровье только тогда, когда вы сознательно время от времени нарушаете режим тренировок и питания. Давать себе отдых от физических нагрузок и диет — значит защищать себя от перетренированности и стресса.

## Замена органических продуктов на неорганические

Медики настаивают: для человека нет ничего лучше, чем то, что ему изначально предложила природа.

## Исключение чая из рациона

Диетологи подчеркивают, что чай, особенно зеленый, в разы полезнее для здоровья, нежели кофе. Содержащиеся в чаях катехины играют важнейшую роль в регенерации клеток эпидермиса. Таким образом, чай пить стоит.

Нутрициолог-диетолог, мастер международного класса по фитнесу Светлана Кашицкая также считает самым важным для сохранения здоровья сбалансированность питания.

«Исключать из рациона белки, жиры, углеводы, клетчатку нельзя. Нормы потребления для каждого человека рассчитываются индивидуально, и

ежедневно эти вещества должны попадать в организм. Человек, стремящийся быть стройным, красивым и здоровым, должен следить за тем, сколько и чего он съедает», — отметила Светлана Кашицкая в комментарии для Naviny.by.

Эксперт обратила внимание, что очень многие диеты дают результат в плане похудения, но имеют и неблагоприятные последствия. Например, так называ-

емая кремлевская диета, основанная на употреблении белка и исключении углеводов, имеет побочный эффект в виде образования камней в почках.

Не проходит безболезненно и возвращение к употреблению мяса после отказа от него. Дело в том, что при соблюдении вегетарианской диеты длительное время ферменты, с помощью которых наш организм перерабатывает мясную пищу, перестают вырабатываться организмом. И если человек решает вернуться к употреблению мяса, то организм часто на это отвечает сильнейшими аллергическими реакциями.

Наличие необходимого количества белка — это дополнительный фактор защиты здоровья, отме-



Стремление оставаться молодым и красивым может подорвать здоровье.

чает Светлана Кашицкая. Люди с недостатком белка сталкиваются со снижением стрессоустойчивости организма, то есть, развитием различных заболеваний при нагрузке.

У каждого человека есть орган-мишень — самый слабый орган, отмечает врач. Именно он страдает в первую очередь, когда организм попадает в некомфортные условия. Таким образом, уверяет Светлана Кашицкая, важно следить, чтобы в организм поступало достаточное количество белков, которые можно получить с растительной пищей, а также употребляя протеиновые коктейли.

В случае приверженности к вегетарианству люди часто питаются неправильно из-за того, что

не следят за балансом необходимых веществ в организме, отметила Светлана Кашицкая. Случается, не едят мяса, получая малое количество белков, но потребляют при этом много жиров и углеводов со сладкими фруктами, орехами. В анализе крови вегетарианцев в результате такого питания можно обнаружить повышенный холестерин.

«Все хорошо, что в меру. Главное, следить за балансом веществ в организме. Каждому человеку рекомендуется делать раз в полгода-год биохимический анализ крови. Желательно сдавать и анализ на развернутый холестерин и обязательно на сахар», — подчеркнула Светлана Кашицкая.

Елена Спасюк, naviny.by

Віншуем  
маладых!



## ГОРКИ

Светлана Мизовцова  
и Сергей Боровиков  
Оксана Черткова  
и Евгений Сазонов  
Снежана Бацienко  
и Александр Прокудин  
Мария Антоноженко  
и Александр Ковалёв  
Наталья Макушкина  
и Андрей Валынцев  
Валерия Пилютин  
и Павел Ермолаев  
Наира Габриелян  
и Эдгар Оганесян

## ДРИБИН

Татьяна Войтова  
и Александр Тихоненко

## МСТИСЛАВЛЬ

Мария Гарбузова  
и Дмитрий Бискуп  
Анна Широкова  
и Виталий Шматов  
Анна Гаврилова  
и Григорий Мельник

Віншуем  
з нараджэннем!

## ГОРКИ

Аким Валевиц  
и Анна Валевиц  
Ульяна Зых  
Денис  
Набздоров  
Иван Михасёв  
Виктория  
Маркова  
Маргарита  
Корсакова



## ДРИБИН

Владимир Деусов

## ● СОЛИДАРНОСТЬ

## У Беларусі з'явіцца музей Быкава

Як паведамляе БелТА, музей будзе адчынены на базе лецішча Быкава ў Ждановічах-6 Мінскага раёна, паведамлілі ў Міністэрстве культуры.

27 ліпеня была прынята пастанова ўрада, у адпаведнасці з якой лецішча бясплатна перададзена Ірынай Міхайлаўнай Быкавай ва ўласнасць дзяржавы.

«Гэты дзень з'яўляецца адпраўной кропкай у справе ўвекавечання памяці пісьменніка і захавання яго творчай спадчыны», —

падкрэслілі ў Мінкультуры.

Музей ствараецца як філіял Дзяржаўнага музея гісторыі беларускай літаратуры. На працягу 2012–2014 гадоў будзе праведзены капітальны рамонт лецішча Васіля Быкава з яго прыстасаваннем пад музейную ўстанову, а таксама будзе добраўпарадкавана прылеглая тэрыторыя, створаны камфортныя ўмовы для наведвальнікаў.

У той жа час, сыходзячы з грамадзянскай пазіцыі пісьменніка, ёсць сумненні наконт таго, ці

будзе гэта адлюстравана ў музеі — прасцей кажучы, ці будзе там прадстаўлены сапраўдны Быкаў.

«Цікава, як будзе прадстаўлены этап 1988–1998 гадоў, калі Быкаў быў актыўным удзельнікам Беларускага Народнага Фронту (выступаў на з'ездах, не прапускаў ніводнага Сойму БНФ), — задаецца пытаннем радзеё «Свабода». — Альбо перыяд 1998–2003, калі ён быў вымушаны з палітычных прычынаў жыць на чужыне. І якім чынам будучы адлюстраваныя

«ўзаемаадносіны» Быкава, напрыклад, з Янонам Пазняком і Івонкай Сурвілай. Альбо з «калегамі па пяры» Рыгорам Барадуліным, Генадзем Бураўкіным, Уладзімірам Някляевым».

Як пракаментуваў Naviny.by рашэнне пра адкрыццё музея Быкава старшыня Беларускага таварыства аховы помнікаў Антон Астаповіч, «дзякуй богу, што музей будзе, і дзякуй богу, што ўрэшце рэшт пайшло прызнанне Быкава на дзяржаўным узроўні».

А.А.

## ● СМАЧНА ЕСЦІ

## «ВОЖЫКІ»

500 г фаршу (ялавічнага ці дамашняга), 2 цыбуліны, 2 ст. лыжкі рысу, 1 ст. лыжка тлушчу, 1 яйка, 2 ст. лыжкі тамату-пюрэ, 0,5 шклянкі смятаны, лаўровы ліст, соль, перац, зелень.

Мясны фарш змяшаць з прамытым рысам, нашаткаванай цыбуляй, дадаць яйка, соль, перац, добра перамяшаць. Сфармаваць невялікія шарыкі, укачаць іх у муку, злёгка абсмажыць, перакласці ў жароўню, дадаць тамат-пюрэ, смятану, соль, уліць булён або ваду і тушыць на невялікім агні да гатоўнасці рысу. У канцы тушэння пакласці лаўровы ліст.

Падаць «вожыкі» разам з соўсам, у якім яны тушыліся, пасыпаць дробна нарэзанай зеленню кропу або пятаўшкі.

Крыніца: Тамара і Уладзімір Рэўтовічы. Пакаштуйце – смачна. Мінск: Палымя, 1993.



## ● УЛЫБНИТЕСЬ

\*\*\*

Ничто так не сбивает человека с мысли, как прямой удар в челюсть.

\*\*\*

Не относитесь к жизни слишком серьезно – живыми вам из нее все равно не вы-

братся!

\*\*\*

Британские учёные доказали, что земля не круглая, а чёрная и на зубах хрустит.

\*\*

Сначала ты радуешься, что

благодаря планшету и 3G ты можешь работать в любом месте, а потом понимаешь, что теперь ты ДОЛЖЕН работать в любом месте.

\*\*\*

На таможене.  
- У вас проблемы с фотогра-

фией в паспорте.  
- Какие проблемы? Вон я, третий слева.

\*\*\*

А мне мой говорит: «Что ты такая худая? Иди торт съешь».  
- А твой ...это кто?  
- Ну... внутренний голос.

\*\*\*

Муж подарил цветы. Теперь вот думаю, либо я хорошо себя вела, либо он плохо.

\*\*\*

72% человека, которого ты любишь, - вода.



● ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАМ**

**В ГОРКАХ**

\* Гараж в центре города, 40 кв.м., свет, подвал, цена договорная. Тел. 58-817, 8-044-753-78-37.

\* Кухонную стенку 3 метра без мойки, б/у, 1 млн., 2 тумбы с мойкой и со столешницей, 500 тыс. рублей, торг. Тел. 8-025-77-30-052, 513-38.

\* Дачный участок, район Аэропорт, цена договорная. Тел. 5-25-04.

\* Стенку 3-секционную б/у, стол детский складной для первоклассника б/у, сарафан девичий школьный р-р 36-38. Тел. 8-029-649-41-94.

\* Свинину живым весом 160 кг, со своего подворья. Тел. 458-90 звонить после 19-00.

\* 3 мешка крупного картофеля, 15 тыс. за мешок. Тел. 57-487, 8-044-467-34-15.

\* Газовую плиту, б/у, в хорошем состоянии. Тел. 8-029-688-22-92.

\* Школьная форма для девочки 4-5 класс. Тел. 8-033-629-19-32 мтс.

\* Ниссан Микра, 92 г.в., вишневый, переварен, перекрашен, 1300 у.е., торг. Тел. 8-025-93-68-045.

\* Фортепиано. Тел. 580-45.

\* 2-местный диван-кровать «Турин-4», б/у 1 месяц. Тел. 8-029-623-49-34, 8-029-623-49-60.

\* Двигатель Ауди 80, 1.6 дизель, коробка передач. Тел. 8-029-311-85-23.

\* 2 школьных сарафана для девочки, 1 джинсовый, второй трикотажный черный, оба по 40 тыс. руб. блузка белая, классический вариант, 30 тыс. руб., цемент 4 мешка 50 тыс. руб за мешок. Тел. 599-17, 8-044-546-02-78.

\* Козочку 5 месяцев, безрогую. Тел. 48-439.

\* Форд Мондео, 1.6i, 93 г.в., 2 п/б, передние э/подъемники, э/люк, в нормальном состоянии, цена договорная. Тел. 8-029-743-58-75.

\* Надувной матрас 1 раз в б/у, 300 тыс. руб. Тел. 8-029-743-58-75.

\* Кроликов 2 месяца, микроволновую печь Витазь, новую, недорого. Тел. 69-009, 8-029-743-58-64.

\* Мопед Атлант, 2008 г.в., цена договорная. Тел. 8-029-740-62-33.

\* Диван, стенка горка, кухня все, б/у. Тел. 8-029-38-66-479, 5-16-21.

\* Продам 2 велосипеда и водонагревательный бак на 80 литров. Тел. 8-029-67-92-872.

\* Рабочая лошадь. Тел. 8-029-245-18-35.

\* Две деревянные 1-спальные кровати с матрасом. Тел. 8-029-67-154-20 Вел.

\* Кухонный набор мебели, б/у, для дачи, недорого. Тел. 8-033-694-56-58, звонить вечером.

\* Свадебное платье с накидкой, перчатки и украшения, р-р 44. Тел. 8-029-845-68-75, 5-10-48.

\* Фиат Дукато пассажирский, 2.5 турбодизель, возможен обмен, УАЗ 452. Тел. 8-029-246-52-33.

\* Мягкий уголок, б/у, полуторная кровать с матрасом и тюфяком, б/у, цена договорная. Тел. 52-3-31, 8-033-629-28-86 МТС.

\* Рено Меган Сценик, 1.9 DTI, в хорошем состоянии, 1999 г.в., ABS, кондиционер, 2 передних э/подъемника, цвет синий металл, цена договорная. Тел. 8-029-246-93-18.

\* Краска акриловая триколер 2 ведра по 30 кг, 1 ведро белая, 2 ведра кофе с молоком. Цена за ведро 210 тыс. Тел.: мтс 8400216.

\* 12 овец оптом за 10 млн. и 2 быка каждый по 8 млн. Тел. 8-033-332-882-9 МТС.

\* 1-комнатную приватизированную квартиру, Якубовского, 13, 32.5 кв.м, цена договорная. Тел. 8-029-744-40-40, 8-029-745-38-92 после 1700, 539-66, 519-79.

\* Молодые козы 4.5 месяца. Тел. 50-152, 977-60-78 Вел.

\* Газовую плиту «Гефест», новая, в упаковке и б/у, возможно доставка, недорого. Тел. 8-044-555-888-7, 549-05.

\* Крупный картофель. Тел. 53-365, 8-029-849-89-73.

\* Мотоцикл ИЖ Планета-5, с коляской. Тел. 8-029-742-63-25.

\* Рено 19 Шамада, 90 г.в., 1.7 инжектор, л/д, сигнализация, передние э/стеклоподъемники+двигатель с коробкой, цена договорная. Тел. 8-033-627-70-93

\* Дом, деревня Гош. Тел. 8-029-53-20-996 МТС, 8-033-647-65-00 МТС.

\* Тачку содовую, новая, 3-колесная, электро-водонагреватель Аристон, 100 литров, б/у, стекло 90x120 см, 5 листов, 4-створчатый шкаф б/у, недорого, светильники б/у. Тел. 8-029-378-31-32 Вел

\* Двигатель Опель по запчастям, топливный насос Лукас, дизель. Тел. 8-033-658-36-42

\* 2-ярусную детскую кровать, немного б/у, цвет ольха-яблоко, 1 млн. 500 тыс. Тел. 8-025-905-50-81.

\* 2-комнатную квартиру без удобств, имеется

газ, 12000 у.е., торг. Тел. 8-029-39-33-886.

\* Крупный картофель, недорого. Тел. 5-59-39, 8-033-692-48-17.

\* Дом деревня Горы, ул. Мстиславская, сарай, баня, цена договорная. Тел. 8-033-332-51-14, 36-461.

\* Коттедж, цена договорная. Тел. 5-66-65, 8-029-33-58-958.

\* Фундаментные блоки, 12 штук, б/у, кирпич белый, б/у, телега тракторная 3 тонны. Тел. 630-64-54 Вел.

\* Шкода Фаворит, 1992 г.в., 1.4 бензин, 900 у.е., торг уместен. Тел. 8-029-655-8-666.

\* Кроликов и молодняк, мясо кроликов. Тел.: 8-025-99-80-243 (Лайф).

\* Две стиральные машины «Ока», «Рига», дешево. Тел.: 8-025-99-80-243.

\* Новый письменный стол. Тел.: 8-029-544-21-88.

\* Штукатурную смесь 24 мешка по 28 тыс. Тел.: 8400216 (мтс).

\* Лодку ПВХ Барк, производство Украина, модель 240С, 2-местная, 2011 г., в отличном состоянии, 200 у.е. Тел. 8-029-69-29-840, 8-044-777-02-55.

\* Холодильник Атлант немного б/у. Тел. 8-029-841-94-32, Мтс.

\* Срочно 2-камерный холодильник Атлант, в отличном состоянии, цена договорная. Тел. 8-044-745-86-35, 5-69-93.

\* Кирпичный сарай с погребом в гаражном массиве Белый ручей. Тел. 8-029-245-73-96.

\* Пассат В3, 1993 г.в., газ-бензин, белый, вложений не требует, 3200 у.е. Тел. 8-029-627-91-28, Вел.

\* Ваз-2121 Нива, 1988 г.в., двигатель, 1.7 бензин, 1800 у.е. Тел. 542-91-75, Мтс.

\* Кобыла рабочая, 4 года, и телега. Тел. 8-029-24-76-458.

\* Пылесос Витек на гарантии, набор корпусной мебели, тахта угловая, детская кровать с матрасом, мягкие бортики и шторка для детской кроватки. Тел. 8-029-74-111-82, Мтс.

\* 3-комнатную квартиру в панельном доме р-н Академии, общ. площадь 62.5. Тел. 8-029-103-999-4 Вел, 8-029-24-19-110, МТС.

\* 3-комнатную приватизированную квартиру по ул.Суворова, 5/5-этажного дома, капитальный ремонт, или меняю на 1-комнатную с доплатой. Тел. 5-98-65, 8-033-332-80-72,8-033-356-83-00.

\* Поросят. Тел. 8-029-54-72-389, мтс

\* Дом в г. Климовичи и участок под строи-

тельство. Тел. 584-27, 8-029-241-44-09.

\* Оптом 12 овец и два быка годовалых. Тел. 8-033-332-882-9 (мтс).

\* 1-спальную кровать с матрасом, 1 миллион 400 тысяч. Тел. 8-029-328-35-71 (Вел), 52-000 (дом).

\* Ауди 80 В3, 1990 г.в., 1.6 дизель, ABS, г/у, 3000 у.е. Тел. 8-029-132-34-09

\* Угловой диван и кресло, б/у в отличном состоянии. Тел. 8-029-744-59-96, 56-322

\* Банки стеклянные, б/у, 0.5-3 литра. Тел. 548-18.

\* Гусят, утят. Тел. 8-029-35-45-930 Вел, 8-029-74-92-729 МТС.

\* Опель Вектра, красный, 1991 г.в., 1.7 дизель, хорошее состояние. Тел. 8-029-906-52-80.

\* Ячмень, возможна доставка. Тел. 613-51, 8-029-6-105-136.

\* Стенку Горка в хорошем состоянии, немного б/у. Тел. 613-51, 8-044-72-72-250.

\* Рабочую лошадь с телегой. Тел. 8-029-746-24-33.

\* ЗАЗ 968 М. Тел. 5-78-01, 8-025-532-24-94 Лайф.

\* М/уголок б/у в отличном состоянии. Тел. 8-029-33-17-917.

\* Котел для печного отопления, мебель б/у, электрическая и газовая плита новая, буржуйки, газовый счетчик с документами, для установки внутри помещения. Тел. 8-044-708-3-704.

\* Кролики, мясо (тушки), шкурки. Тел.: 8-025-99-80-243.

\* Две мощные щелочные аккумуляторные батареи. Тел.: 8-025-99-80-243.

\* «ГАЗ-24-07» + запчасти + агрегаты. Ось для прицепа. Шины R-14 зимние 3 шт, R-15 - 3 шт, R-13в сборе для «Ваз» - 1 шт. Тел.: 8-025-99-80-243.

\* Левосторонний угловой диван для зала. Тел.: 3578771 (Велком).

\* 4-комнатную квартиру. Тел. 8-029-15-98-608, 55-798.

\* Срочно 2-комнатную квартиру по ул. Якубовского, 26, 1/4-этажного дома, окна ПВХ 26000 у.е. тел. 5-74-65 (после 18-00), 8-029-248-48-00.

**КУПЛЮ**

\* Сварку б/у инверторную сварку бу на 220 вольт. Тел.: мтс 8400216.

\* Белый кирпич, можно б/у, 300 штук. Тел. 70-443, 8-033-626-71-69.

\* Волокно (или нить) из кевлара или дакрона. МТС: 6927467

\* Куплю или сниму дом в Дрибине (с участком). Тел.: 2412695.

\* Металлический контейнер, или металлический гараж. Тел. 50-871, 8-029-354-40-45.

\* Мотоцикл М72. Тел.: 8-033-679-32-14.

\* Монеты старинные, награды СССР, патефон, статуэтки фарфоровые, бронзовые. Тел.: 8-033-679-32-14.

\* Теленка бычка до 2-месячного возраста. Тел. 8-029-246-90-30 МТС.

● ПРАГНОЗ НАДВОР’Я НА ТЫДЗЕНЬ

		Чц, 02.08	Пт, 03.08	Сб, 04.08	Няд, 05.08	Пн, 06.08	Аўт, 07.08	Сер, 08.08
тэмпература, °C	ноч	+15..+17	+14..+16	+17..+19	+19..+21	+20..+22	+21..+23	+18..+21
	дзень	+22..+24	+24..+26	+26..+28	+28..+30	+31..+33	+29..+31	+25..+28
ападка								
хуткасць ветру, м/с		2–4, Сев	0–2, Сев	1–3, Зап	2–4, Зап	5–7, Ю	3–5, Ю	1–3, Зап

● АБВЕСТКІ

Редакция газеты «УзГорак» СНИМЕТ НЕБОЛЬШОЕ ПОМЕЩЕНИЕ в длительную аренду. Тел.: 8-033-628-32-99.

Спасибо, что выбрали нашу газету! Следующий номер выйдет в четверг 9 августа.

● АСТРОПРОГНОЗ НА НЕДЕЛЮ

**ОВЕН.** Не исключен супружеский конфликт. Если хотите стать профессионалом и сделать карьеру, рассматривайте этот период как трудный экзамен.

**ТЕЛЕЦ.** Вам понадобится умение сотрудничать с окружающими. Обращаться за врачебной помощью и прибегать к иным профессиональным услугам рекомендуется лишь в экстренных случаях.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Жизнь может повернуться к вам проблемной стороной. Вам придется применить строгие меры при воспитании детей или проявить суровость в общении с подчиненными. Интимные отношения могут быть лишены всякой романтики.

**РАК.** Звезды не обещают вам легкой жизни. Вам придется не столько проявлять собственную инициативу, сколько сопротивляться чужой. Берегите здоровье и старайтесь не совершать непоправимых ошибок.

**ЛЕВ.** Не исключено, что вам придется съездить в короткую командировку. Это не лучший момент для болезненных лечебных манипуляций. Будьте осторожны, если имеете дело с техникой и транспортом.

**ДЕВА.** Даже если вы обожаете свою профессию и являетесь в ней признанным асом, вас может постигнуть необъяснимая неудача. Звезды также не советуют вам подвергать опасности детей.

**ВЕСЫ.** Вам придется кардинально перестроить свою стратегию, деловую или семейную. Старайтесь не действовать под влиянием раздражения, гнева, ревности. Не задевайте тех, кто вам искренне симпатизирует.

**СКОРПИОН.** Эффективность ваших действий зависит от умения правильно выстраивать сотрудничество. От многих неприятностей вас избавит взаимное соблюдение прав и четкое исполнение обязанностей.

**СТРЕЛЕЦ.** Решительность необходимо сочетать с практичностью и с заботой о безопасности. Не исключено, что от вас потребуют возврата долгов или отчета в совершенных действиях.

**КОЗЕРОГ.** Не принимайте бесповоротных решений, особенно под влиянием эмоций. Профессиональная неудача может выбить вас из колеи. Избегайте выяснения отношений с близкими людьми, столкновения интересов в деловой сфере.

**ВОДОЛЕЙ.** Вам будет трудно контролировать ситуацию. Люди, которым вы доверяете, способны развернуть бурную деятельность за вашей спиной.

**РЫБЫ.** Попытка взаимодействия с единомышленниками может обернуться острым конфликтом. Обращение в официальные инстанции может закончиться получением отказа.

**АБЛАСНАЯ АГУЛЬНАПАЛІТЫЧНАЯ ГАЗЕТА «УЗГОРАК»**

Зарэгістравана Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь 24 красавіка 2009 г. Пасведчанне №311. Выходзіць адзін раз на тыдзень па чацвяргах. **Галоўны рэдактар – БУДНАЯ ГАЛІНА ДЗМІТРЫЕўНА.** Заснавальнік і выдавец – прыватнае гандлёва-вытворчае ўнітарнае прадпрыемства «Узгорак».

**№31 (165) ад 2 жніўня 2012 г. Заказ №4759.** Падпісана ў друк 1 жніўня 2012 г. у 14.20. Надрукавана ў Магілёўскай абласной ўзбуйненай друкарні імя Спірыдона Собаля (г.Магілёў, вул.Першамайская, 70). Наклад 1200 асобнікаў. Фармат А3, аб’ём 2 друкаваныя аркушы. Цана ў розніцу свабодная. **Падпісныя індэксы:** 63800 (індывідуальная падпіска), 638002 (ведамасная падпіска).

**Юрыдычны адрас рэдакцыі:** 213404, г.Горкі, вул.Вакзальная, д.28. УНП 790485282, р/р 3012460082012 у ЦКА №2 дырэкцыі ААТ «Белінвестбанк» па Магілёўскай вобл., код 739. Адрас банка: г.Горкі, вул.Леніна, 20.

**ТЭЛЕФОН РЕДАКТАРА:** 8 033 628 32 99. **E-MAIL:** uzgorak@gmail.com

**Светлая память**

**ГОРКИ**  
Подберёзкин Михаил Петрович, 1926 г.  
Новиков Михаил Макарович, 1933 г.  
Котов Сергей Васильевич, 1975 г.  
Шадрихина Мария Федотовна, 1923 г.  
Хоруженко Зоя Алексеевна, 1929 г.  
Булахов Андрей Гапеевич, 1913 г.

**МСТИСЛАВЛЬ**  
Козлова Ирина Александровна, 1925 г.  
Змушко Алексндр Иосифович, 1930 г.  
Шуринов Владимир Стефанович, 1944 г.  
Бузяко Анна Адамовна, 1943 г.